



www.afoch-gsund.at



Gesund und fit im Alltag... ... ein Leben lang!

Das Afoch G'sund Team berät und unterstützt Menschen, die ihre körperliche und emotionale Gesundheit in den Fokus rücken und verbessern möchten. Durch unser vielfältiges Angebot ist für jeden etwas dabei!

Vor allem die Gesundheitsvorsorge spielt in der heutigen Zeit eine wesentliche Rolle, weshalb uns dieses Thema sehr am Herzen liegt. Idealerweise können gesundheitliche Probleme durch einfach zu integrierende und vorbeugende Maßnahmen reduziert oder sogar vermieden werden.

Als Team bieten wir ganzheitliche Lösungen und ein geballtes Wissen an. Wir stehen dir für Veranstaltungen, Schulungen und Fortbildungen zur Verfügung.

Interessiert dich ein spezielles Thema?

Dann melde dich bei der jeweiligen Person aus dem Afoch G'sund Team.

Speziell für Unternehmen bieten wir außerdem gemeinsam individuelle Events, Vorträge und Gesundheitstage an, die im Rahmen der Mitarbeitervorsorge umgesetzt werden können.

Carina Kohlert

Diplomierte Kräuterpädagogin

Ich als Kräuterhexe biete (Un)krauterlebnisse in Form von Workshops und Wanderungen an. Das Ziel meiner Workshops und Kursen ist es, das Bewusstsein für die Vielfalt und Schönheit rund um uns zu wecken, und euch zu motivieren, diese Vielfalt in den Alltag einzubauen. Oft geht es

hier um Pflanzen, die in unserer direkten Umgebung wachsen und die wir bereits kennen, sie aber trotzdem nicht nutzen - hier möchte ich ein Anstoß sein!



Mein Angebot für Firmen:

Speziell für Firmen biete ich Teammomente im Grünen an, dabei lasse ich neben Elementen der Kräuterpädagogik auch die Waldpädagogik einfließen. Wir stärken gemeinsam unser Mindset, unser Vertrauen zu einander und schaffen so für Ihr Unternehmen zufriedene und motivierte MitarbeiterInnen.

Meine Kernkompetenzen:

Workshops, Wanderungen, Teamevents und Schulprogramme



Carina Kohlert

Die Kräuterhexe

+43/664/731 668 08

office@diekraeuterhexe.at

www.diekraeuterhexe.at



Christian Supola

Innenarchitekt für Raum & Körperdesign

Als Innenarchitekt & Kompletteinrichter liegt mir das Wohlbefinden meiner Kunden am Herzen. Die aktuelle Zeit stellt uns in allen Bereichen vor nie dagewesenen Herausforderungen. Deswegen lege ich das Hauptaugenmerk auf jene Bereiche, die wir selbst beeinflussen können, allen Voran auf unser „zu Hause“. Es gilt Lösungen zu kreieren, die den emotionalen Level hochhalten können, und das ist möglich! Die Kombination mit dem Integrativen Planungskonzept „plus“ bietet eine lückenlose Erfassung und Realisierung Ihrer Wünsche & Bedürfnisse.



Mein Angebot für Firmen:

Arbeitsraumgestaltung, Elektrosmogreduktion, Luftreinigungssysteme und alle Maßnahmen gemäß dem Createur-Körperdesign-Konzept für eine gute Ausgangsbasis die Herausforderung des Alltags zu meistern

Meine Kernkompetenzen:

Möbel & Einrichtung aller Wohnbereiche, gesundheitsfördernde Maßnahmen auf Raum- und Körperebene



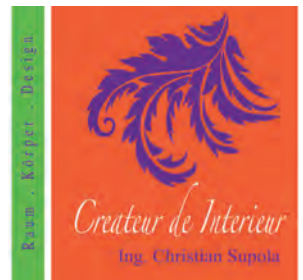
Christian Supola

Createur de Interieur

+43/664/194 72 59

christian.supola@createur.at

www.createur.at



Christian Süttinger

Personaltrainer



Wir leben nicht mehr in den 80er, 90er Jahren, wo ein Fitnesscenter als Muckibude für Bodybuilder bezeichnet wurde. Die Menschen werden älter und wollen gesund alt werden. Fitness und Ernährung spielen dabei eine wichtige Rolle. Als Personaltrainer helfe ich bei der richtigen Technik erlernen achte auf die Atmung, Haltung, Stabilität und Geschwindigkeit.

Meine Kernkompetenz:

Kraftsport



Christian Süttinger

Twostepstoheaven

+43/676/408 22 84

twostepstoheaven@gmx.at

www.twostepstoheaven.at



Christopher Kolar

Pflegedienstleister

Willkommen bei der Pflegeagentur Kolar GmbH! Wir sind Ihr verlässlicher Partner für erstklassige 24-Stunden-Betreuung. Unser engagiertes Team kümmert sich liebevoll um Ihre Bedürfnisse und sorgt für Ihr Wohlbefinden. Mit langjähriger Erfahrung und umfassendem Fachwissen stehen wir Ihnen zur Seite. Von der Organisation von Pflegegeld und Förderungen bis hin zur modernen evidenzbasierten Wundversorgung – wir nehmen uns für Sie Zeit.



Unser Angebot umfasst erstklassige 24-Stunden-Betreuung, kompetente Organisation von Pflegegeld und Förderungen sowie moderne Wundversorgung. Ihre Zufriedenheit steht bei uns an erster Stelle. Vertrauen Sie auf unsere langjährige Erfahrung und persönliche Betreuung.

Meine Kernkompetenzen:

Förderwesen, Pflegegeldunterstützung, Pflegeberatung, Tagesprotokolle, Haushaltsbuch, regelmäßige Visiten – Unsere Kernkompetenzen für Ihre optimale Betreuung.



Christopher Kolar

Pflegeagentur Kolar GmbH

+43/676/724 27 17

betreuung@pflegeagentur-kolar.at

www.pflegeagentur-kolar.at



Sabine Trettler-Schober

Physikalische Gefäßtherapie



Durchblutungsstörungen? Diabetes? Ständig müde und erschöpft? Du hattest einen Knochenbruch oder einen Bänderriss? Rückenschmerzen oder Migräne sind lästige Begleiter für dich? Du hast körperliche Herausforderungen? Stress? Ich unterstütze Menschen bei ihren Genesungsprozessen mit einem einzigartigen Medizinprodukt – der Physikalischen Gefäßtherapie BEMER. Dadurch kann sich deine Gesundheitssituation enorm verbessern. Wenn Prävention und körperliche und mentale Leistungssteigerung für dich wichtig sind, dann LIEGST du bei mir richtig!

Mein Angebot für Firmen:

Mehr Energie und Entspannung. Das kann man mit Hilfe der Physikalischen Gefäßtherapie BEMER erreichen. Einem Medizinprodukt auf höchstem Niveau. Bestens geeignet für die Betriebliche Gesundheitsvorsorge.

Meine Kernkompetenz:

Unterstützung von Genesungsprozessen, körperliche und mentale Leistungssteigerung, bessere Regeneration, Prävention



Sabine Trettler-Schober

BEMER

+43/660/772 00 12

sabine.trettler-schober@bemermail.com

sts.bemergroup.com



Reinhard Horvath

Wasseraufbereitung & Umwelttechnik

Mein Unternehmen TopAqua steht für 2 ganz besondere Themen:

- Aktiver Gesundheitsschutz durch reines Trinkwasser. Durch hochwertige Filtertechnik werden Schadstoffe zuverlässig entfernt – und das mit lebenslanger Garantie.
- Aktiver Umweltschutz durch technische Kalkbehandlungen – höchst effizient und wartungsfrei mit äußerst geringen Folgekosten und ohne die geringste Belastung für unsere Umwelt. Werterhaltung der Objekte, Geräte und Anlagen.



Für Privathaushalte und Firmen biete ich eine kostenlose Beprobung und Kurzanalyse direkt vor Ort – in wenigen Minuten sehen Sie die Ergebnisse der Tests und es wird die günstigste Lösung erarbeitet.

Meine Kernkompetenzen:

Zellen mit bestem Wasser versorgen, Schadstoffe und „Schlacken“ ausleiten.
Mitarbeitervorsorge



Reinhard Horvath

TopAqua Reinhard Horvath e.U.

Tel.: +43/664/130 83 46

office@topaqua.at

www.topaqua.at

TOP AQUA

Robert Singer

Versicherungsmakler

Sie überlegen eine private Krankenversicherung abzuschließen? Wir beraten Sie gerne! Die VMSinger GmbH ist ein unabhängiger Versicherungsmakler und arbeitet mit allen in Österreich zugelassenen Versicherern zusammen. Wir vergleichen die aktuellen Tarife und erstellen individuelle Angebote, die sich nach den Wünschen unserer Kunden richten. Wir beraten und begleiten unsere Kunden natürlich auch verlässlich und kompetent, wenn der Vertrag schon läuft, und das ganz besonders im Leistungsfall.



Mein Angebot für Firmen:

Gruppen-Unfall oder Krankenversicherungen, aber auch Betriebsversicherung, Haftpflicht, Betriebsrechtsschutz – unsere Angebote sind immer mit Blick auf das beste Preis-Leistungsverhältnis erstellt.

Meine Kernkompetenzen:

Die private Krankenzusatzversicherung (stationär und/oder ambulant) ist einer unserer Schwerpunkte.



Robert Singer

VMSinger GmbH

Tel.: +43/2236/415 34

office@burg-singer.at

www.vmsinger.at


BURG · SINGER · KOCH
PREMIUM VERSICHERT. FUHREND VERANLAGT.

Thomas Hudribusch

Wellnessberater für einen natürlichen Lifestyle



Bist du bereit, Verantwortung für dich selbst, für deine körperliche & emotionale Balance zu übernehmen?

Dann bist du bei uns genau richtig! Wir zeigen dir, wie dich die ätherischen Öle und Produkte von doTERRA sowohl vorsorglich als auch in akuten Situationen unterstützen. So kannst du dein Wohlbefinden und deine Gesundheit selbst in die Hand nehmen und mit unserer Beratung in die Selbstverantwortung gehen. Und das vor allem natürlich, hoch effektiv und sicher.

Mein Angebot für Firmen:

Erlebniswochen "Dufter Arbeitsplatz" zur Verbesserung des Raum- & Arbeitsklimas, Stressreduktion, Steigerung der Motivation & Mitarbeiterzufriedenheit und für das emotionale & körperliche Wohlbefinden.

Meine Kernkompetenz:

Unterstützung für Mensch & Tier, Kinder & Erwachsene:

Immunsystem, Atemwege, Verdauung, Haut, Muskeln & Gelenke, Stress, Nervensystem, emotionale Balance, Schlaf, Konzentration & Motivation uvm.



Thomas Hudribusch

HUDRIBUSCH OG

+43/650/714 99 34
office@hudribusch.eu
www.hudribusch.eu



dōTERRA®
Unabhängige Wellness-Botschafter

Wolfgang Dunay

Energetiker



Ich arbeite mit einer speziellen Methode der Energetik die, die Früherkennung und Analyse von Fehlhaltungen und Schmerzpunkten ermöglicht. Somit können Schäden am Bewegungsapparat schon vor entstehen verhindert werden. Bestehende Schäden werden vor weiterer Abnutzung geschützt.

„Die wirksamste Medizin ist die natürliche Heilkraft, die im Inneren eines jeden von uns liegt“ - Hippokrates

Meine Kernkompetenzen:

Vorbeugung von Schäden am Bewegungsapparat, Entspannung, Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele



Wolfgang Dunay

Sakral Dunay

Tel.: +43/680/140 51 36
info@sakral-dunay.at
www.sakral-dunay.at



Unser Angebot für dich:

- Gesund wohnen
- Gesundheitsvorsorge
- emotionale, mentale und körperliche Gesundheit
- Stressmanagement & gesunder Schlaf
- Fit im Alter
- Rundum versorgt in der Pflege
- Erholung und Kraft tanken
- gesunde Gewohnheiten - ganz einfach in den Alltag zu integrieren
- gesunde Verdauung und gesunder Darm
- Gesunder Rücken
- Regeneration und Energie für sportlich Aktive
- Wundpflege/Wundmanagement
- Überempfindlichkeit gegen Pollen, Staub etc.
- Home Office - Effizient arbeiten
- Stoffwechsel & Zellgesundheit
- Entgiftung
- Optimale Grundversorgung des Körpers
- Gesundheit für die Kleinsten
- Schmerzmanagement

Speziell für Unternehmen

- Gesunder Arbeitsplatz
- Volle Leistung und Konzentration am Arbeitsplatz
- emotionale, mentale und körperliche Gesundheit
- Gesundheitsvorsorge für Mitarbeiter
- Stressmanagement und Burnoutprävention
- Gesunde Mitarbeiter für ein gesundes Unternehmen
- Selbstorganisation für eine optimale Work Life Balance
- Fit im Arbeitsalltag
- Raumklima im Büro
- Workshops oder Gesundheitstage